

Zoothérapie canine et schizophrénie

Ce que dit la science, en un coup d'œil

L'essentiel à retenir

- ✓ La zoothérapie canine montre des **effets favorables** sur plusieurs dimensions, dont les symptômes de la schizophrénie et le stress. La **solidité des résultats** varie toutefois d'une dimension à l'autre, comme le montre le tableau ci-dessous.
- ✓ La zoothérapie **n'est pas un traitement** de la schizophrénie, mais une **approche complémentaire**, à intégrer dans un suivi multidisciplinaire.



Ce que montrent les études actuelles

Basé sur les résultats de six études répondant à des critères rigoureux de sélection.

Symptômes positifs et négatifs	Amélioration chez la majorité des participants, mais pas toujours supérieure aux autres interventions
Stress	Diminution observée dans les deux études disponibles
Anxiété et cognition	Résultats non concluants à ce jour
Fonctionnement social	Effets positifs à court terme, mais qui ne persistent pas toujours dans le temps
Autonomie	Résultats variables selon les études
Qualité de vie	Amélioration durable dans une étude; aucun effet observé dans les deux autres

Ce qu'on ne sait pas encore



Les **effets à long terme** demeurent peu documentés : un seul suivi (3 mois) existe dans l'ensemble des études.



Presque toutes les interventions étudiées se donnent en groupe; les données sur un **format individuel** sont très limitées.



La majorité des études ont eu lieu en milieu hospitalier ou d'hébergement; on en sait moins sur **d'autres contextes de pratique**.

Ce que les études suggèrent pour la pratique



Format de groupe, séances à fréquence régulière (1x/semaine idéalement), durée de 45 à 60 minutes, sur 10 semaines ou plus.



Ancrer chaque séance dans un objectif clinique mesurable, pas seulement la présence de l'animal.



Positionner l'intervention comme un complément, jamais un substitut.

Isabelle Linteau, Ph.D.

Intervenante en relation d'aide spécialisée en zoothérapie

Conseillère scientifique

Contact: info@isabellelinteau.ca

Note. Le présent document est un résumé des résultats et constats du rapport intitulé Zoothérapie canine et schizophrénie : quels effets selon les études ? La recherche documentaire, l'analyse critique des études et la synthèse des résultats ont été réalisées entièrement par l'autrice. Des outils d'intelligence artificielle (Copilot, Claude) ont été utilisés en soutien à la vulgarisation du contenu scientifique pour un lectorat clinique.